



This Photo by Unknown Author is licensed under CC BY-NC-ND

## ਅਟ੍ਰਿਅਲ ਫਿਬ੍ਰਿਲਿਸ਼ਨ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਸੰਬੰਧੀ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ 18 ਸਾਲ ਜਾਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਦਿਲ ਦੀ ਮੁਫਤ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ!

### ਅਟ੍ਰਿਅਲ ਫਿਬ੍ਰਿਲਿਸ਼ਨ (ਏਐਫ) ਕੀ ਹੈ?

ਏਐਫ ਇਹ ਦਿਲ ਦੀ ਆਮ ਕਿਸਮ ਦੀ ਅਨਿਯਮਿਤ ਧੜਕਨ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਭਾਵ ਹੈ ਕਿ ਦਿਲ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕੀ ਇਸ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਉਹ ਇਸ ਤੋਂ ਅਜਾਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਨਾਲ ਸਟ੍ਰੋਕ ਅਤੇ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਖਤਰਾ ਵੱਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

### ਅਧਿਐਨ ਕਿਉਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ?

ਇਸ ਅਧਿਐਨ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਇਹ ਪਤਾ ਕਰਨਾ ਹੈ ਕਿ ਸਿਖਿਅਤ ਫਾਰਮੇਸੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਆ ਦੇ ਮੂਲ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਹੀ ਏਐਫ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਲਈ ਸਫਲਤਾ ਨਾਲ ਮੋਬਾਇਲ ਅਤੇ ਦਰਦ ਰਹਿਤ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਕਾਰਡੀਅਗਰਾਮ (ਈਸੀਜੀ) ਯੰਤਰਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਸਥਾਨਕ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਸਾਰੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਭਾਗ ਲੈਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਅਸੀਂ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦਰਬਾਰ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਗਰੈਵਸੈਂਡ ਵਿਖੇ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲਣ ਵਾਲੀ ਇਕ ਖੋਜੀ ਟੀਮ ਦੀ ਚੋਣ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਸ਼ੇਫੀਲਡ ਵਿਖੇ ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਸਿਖ ਟੈਂਪਲ (ਗੁਰਦੁਆਰਾ) ਵਿਚ ਵੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

### ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਿਉਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਏਐਫ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਇਸਦਾ ਇਲਾਜ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਵਿਚਾਰਾਂ ਰਾਹੀਂ ਦੱਖਣ ਏਸ਼ੀਅਨ ਮੂਲ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਲੋਕਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਏਐਫ ਲਈ ਭਵਿੱਖ ਦੇ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਬਿਹਤਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਅਤੇ ਮਾਪਣ ਲਈ ਸਾਡੇ ਅਧਿਐਨ ਨੂੰ ਯੋਗ ਬਣਾਉਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਹੋਵੇਗੀ।

## ਮੈਂ ਕਿਵੇਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ ਪਤਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ:

- ਕੀ ਤੁਸੀਂ 18 ਸਾਲ ਜਾਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ ਹੋ?
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪੇਸ਼ਮੇਕਰ ਜਾਂ ਕਾਰਡੀਅਕ ਡੀਫਿਬ੍ਰਿਲੇਟਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਹਿੱਸਾ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਕੀ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਕਾਰਣ ਅਖੀਰੀ ਮੌਤ ਤੇ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਹੈ? (ਮਿਸਾਲ ਲਈ ਕੈਂਸਰ ਵਜੋਂ ਇਕ ਮਹੀਨੇ ਤਕ ਜੀਉਣ ਦੀ ਉਮੀਦ)

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦਾ ਜਵਾਬ ਹਾਂ ਵਿਚ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਫਿਰ **11 ਤੋਂ 24 ਨਵੰਬਰ 2019** ਦੇ ਵਿਚਾਲੇ ਗਰੈਵਸੈਂਡ ਵਿਖੇ ਅਤੇ **8 ਮਾਰਚ 2020** ਦੇ ਦਿਨ ਸ਼ੇਫੀਲਡ ਵਿਖੇ ਗੁਰਘਰ ਅੰਦਰ ਸਾਡੇ ਸਟੈਂਡ 'ਤੇ ਆਕੇ ਸਾਨੂੰ ਮਿਲੋ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਨਲਾਈਨ 'ਤੇ ਮਰੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੀ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਪੜ੍ਹੋ (ਲਿੰਕ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ) ਜਾਂ ਸਾਡੇ ਸਟੈਂਡ ਤੋਂ ਇਕ ਪਤ੍ਰਿਕਾ ਲਵੋ।

## ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਦੇ ਵੇਰਵੇ

ਇਸ ਅਧਿਐਨ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿਚ ਸਾਰੇ ਹੀ ਸਵਾਲਾਂ ਲਈ ਬਿਨਾਂ ਸੰਕੋਚ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

The Pharmacists Detecting Atrial Fibrillation (PDAF) Study Team

ਈਮੇਲ: [afstudy@kent.ac.uk](mailto:afstudy@kent.ac.uk)

ਟੈਲੀਫੋਨ: 01634 202935

ਜੇ ਤੋਹਾਨੂੰ ਅਧਿਐਨ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਜਾਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

ਡਾ. ਟਰੂਡੀ ਥੋਮਸ (Dr Trudy Thomas)

ਈਮੇਲ: [t.thomas@kent.ac.uk](mailto:t.thomas@kent.ac.uk)

ਟੈਲੀਫੋਨ: 01634 88 8909. 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਏਐਫ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਵੈਬਸਾਈਟ ਦੇਖੋ: [www.afa.org.uk](http://www.afa.org.uk) ਜਾਂ [www.afa-international.org](http://www.afa-international.org) ਜਾਂ ਦ ਏਐਫ ਅਸੋਸੀਏਸ਼ਨ (The AF Association) ਨਾਲ ਹੇਠ ਦਿੱਤੇ ਪਤੇ ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

AF Association®

Unit 6B

Essex House

Cromwell Business Park

Chipping Norton

OX7 5SR

+44(0)1789 867502

[info@afa.org.uk](mailto:info@afa.org.uk)



ਭਾਗ ਲੈਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ